

5月の献立



ひよこ組・うさぎ組

日	曜	未満児おやつ	献立	15時おやつ	給食の主な材料	エネルギー kcal	塩分 g
1	水	おこめせんべい	パン 鶏肉のマーレード焼き トマトのサラダ のりスープ	クッキー・牛乳	黒糖パン／鶏もも肉、マーレード／トマト、きゅうり、コーン(冷凍)／焼きのり、かまぼこ(ノンアレルギー)、ねぎ	429 415	1.5 1.6
2	木	カリポテ	高野豆腐ご飯 野菜のゆかり和え 味噌汁	麩菓子・牛乳	米、凍り豆腐、人参、干し椎茸、ねぎ、鶏ひき肉、むき枝豆(冷凍)／キャベツ、きゅうり、人参／焼ふ(車ふ)、えのきたけ、油揚げ	396 437	1.7 1.9
7	火	黄桃	煮込みうどん じゃがいもと人参のサラダ ゼリー	ハーベスト・牛乳	干しうどん、油揚げ、ほうれんそう、かまぼこ(ノンアレルギー)／じゃがいも、人参、ツナ油漬缶／ゼリー	466 507	1.7 2.0
8	水	かぼちゃポーロ	ご飯 鶏のから揚げ いんげんのごま和え 白味噌汁	ミルクプリン	米／鶏もも肉／いんげん、人参、緑豆もやし／カットわかめ、人参、たまねぎ	467 557	1.2 1.5
9	木	おこめせんべい	パン 鮭のコーンマヨネーズ焼き さっぱりサラダ コンソメスープ ブルーベリー&マーガリン	パインケーキ・牛乳	食パン／ブルーベリー&マーガリン／さけ、クリームコーン缶、粉チーズ／レタス、きゅうり、みかん缶／キャベツ、たまねぎ、ベーコン(乳・卵不使用)	561 570	2.0 2.1
10	金	ポックンゼリー	グリーンピースごはん 豚肉のしぐれ煮 わかめ汁 オレンジ	コーンスナック・ジョア	米、グリーンピース／豚もも肉／わかめ(乾)、人参、ねぎ／オレンジ・ネーブル	449 427	1.7 2.0
11	土		土曜保育(お弁当)	せんべい・お茶			
13	月	紫芋せんべい	菜飯 手羽元の柔らか煮 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	こつぶっこ・牛乳	米、菜めし／鶏手羽肉／ほうれんそう、人参／木綿豆腐、はくさい、人参	422 517	2.0 2.2
14	火	バナナ	パン ホキのカレー風味揚げ ポテトサラダ あっさりスープ	コーンフレーククッキー・牛乳	黒糖パン／白身魚フライ(冷凍)／じゃがいも、人参、きゅうり、みかん缶／緑豆もやし、わかめ(乾)、ねぎ	523 536	1.4 1.6
15	水		☆★☆春の遠足 お弁当持参日 ☆★☆	菓子袋・ジュース			
16	木	星たべよ	スパゲティミートソース アスパラサラダ フルーツポンチ	甘納豆蒸しパン・牛乳	スパゲティ、豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、人参／グリーンアスパラガス、きゅうり、人参、コーン(冷凍)／みかん缶、パイン、バナナ	572 639	1.3 1.5
17	金	のりものビスケット	ご飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル えのきスープ	ミレーフライ・アジミルク	米／豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ／緑豆もやし、きゅうり、人参／えのきたけ、かまぼこ(ノンアレルギー)、ほうれんそう	528 557	1.6 1.9
18	土		土曜保育(お弁当)	クッキー・お茶			
20	月	かぼちゃポーロ	ご飯 豚しゃぶごまだれ 根菜汁 バナナ	ゼリー	米／豚もも肉、緑豆もやし、きゅうり、人参／ごぼう、人参、さといも、干し椎茸、ねぎ／バナナ	500 526	1.1 1.2
21	火	おこめせんべい	パン ポテトグラタン 大根サラダ レタススープ いちご&マーガリン	マカロニあべかわ・牛乳	食パン／いちご&マーガリン／じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、牛乳、とろけるチーズ／大根、人参／レタス、ベーコン(乳・卵不使用)、コーン(冷凍)	520 538	1.9 2.0
22	水	オレンジ	ご飯 さばの味噌煮 きゅうりのゆかり和え すまし汁	ミニクリームパン・牛乳	米／さば／きゅうり／人参、えのきたけ、根みつば	482 506	1.7 1.8
23	木	カリポテ	焼きそば おさかなナゲット 青菜ともやしのスープ	チョコ蒸しケーキ・牛乳	焼きそばめん、豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、人参、焼きのり／おさかなナゲット／こまつな、緑豆もやし、焼ふ(車ふ)、ねぎ	493 549	1.4 1.6
24	金	ポックンゼリー	たけのこご飯 きゅうりとじゃこの酢の物 白味噌汁	(未)おこめせんべい (以)柏餅・ジョア	米、たけのこ(水煮缶)、ツナ油漬缶、油揚げ／きゅうり、わかめ(乾)、しらす干し／生揚げ、たまねぎ、あさつき	410 454	1.5 1.7
25	土		土曜保育(お弁当)	せんべい・お茶			
27	月	おこめせんべい	ドライカレー スティックサラダ ミニパイン	ヨーグルト	米、豚ひき肉、たまねぎ、人参、コーン(冷凍)、ピーマン、干しぶどう、にんにく／きゅうり、人参／ベビーパイン	490 588	1.3 1.5
28	火	バナナ	パン エビフライ カラフルサラダ 切干大根のスープ	ミニパウムクーヘン・牛乳	ロールパン／エビフライ(冷凍)／レタス、赤ピーマン、コーン(冷凍)／切り干し大根、人参、ベーコン、あさつき	410 461	1.5 1.9
29	水	紫芋せんべい	ご飯 鶏肉の照焼き ひじきのお浸し 白味噌汁	(未)ベアビスケットココア (以)たこ焼き・牛乳	米／鶏もも肉／ひじき、人参、ほうれんそう、緑豆もやし／木綿豆腐、たまねぎ、油揚げ	447 564	1.5 1.6
30	木	星たべよ	塩ラーメン しゅうまい ホームランメロン	マドレーヌ・牛乳	冷凍ラーメン、キャベツ、緑豆もやし、人参、豚もも肉／しゅうまい(冷凍)／メロン	539 576	2.2 2.4
31	金	のりものビスケット	ご飯 豚肉の味噌炒め ブロッコリーのおかか和え 麩玉汁	ねじりん棒・アジミルク	米／豚もも肉、ピーマン、なす、たまねぎ／ブロッコリー／焼ふ(車ふ)、人参、あさつき	465 475	1.4 1.6